

20 мая

Классификация: М.И.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	класс	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	ДЕНЬ							
													выход, г						
школа	завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6	6							
						200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
						200	95,0	623,5	23,3	26,2	74,7								
						200	60	432,0	15,0	24,0	51,0								
						30	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
						ИТОГО							95,0	624,5	23,4	31,5	86,1		
школа	завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6	6							
						200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
						240	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1								
						200/12	5	568,7	19,7	26,9	69,8								
						30	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
						ИТОГО							160,0	841,7	29,3	30,9	125,1		
						школа	обед	гор. блюдо гор. напиток хлеб	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	6
250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4														
90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0														
150	15	215,0	6,4	2,9	40,9														
200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
200/12	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1														
ИТОГО												160,0	841,7	29,3	30,9	125,1			
школа	завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							240	85	431,0	14,9	18,7	39,6	6	
												200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
						240	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1								
						200/12	5	568,7	19,7	26,9	69,8								
						30	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
						ИТОГО						95,0	697,2	22,2	27,8	97,3			
						школа	обед	гор. блюдо гор. напиток хлеб	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9		6
250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4														
100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2														
180	15	215,0	6,4	2,9	40,9														
200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
ИТОГО												160,0	906,3	31,5	32,5	119,1			